



## CAMPAGNA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEI RISCHI PER LA SALUTE DA ESPOSIZIONE ALLA PLASTICA

**L'Associazione Medici per l'Ambiente- ISDE Italia e la Rete Italiana Medici Sentinella, in collaborazione con la Federazione Italiana Medici di Medicina Generale (FIMMG), l'Associazione Medici Endocrinologi (AME), l'Associazione culturale pediatri (ACP), la Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP), la Società Italiana di Pediatria (SIP), Choosing Wisely Italy e la Facoltà di Scienze dell'Alimentazione Università di Piacenza (CN), hanno lanciato oggi una campagna informativa sui rischi derivanti dalle sostanze tossiche rilasciate dalla plastica fornendo suggerimenti su come ridurre l'esposizione, aiutando al contempo l'ambiente a liberarsi dai rifiuti di plastica.**

**Da molti anni i materiali in plastica sono presenti nelle nostre attività quotidiane e rappresentano una quota consistente dei rifiuti prodotti, e spesso abbandonati.**

**Oltre a causare inquinamento ambientale, con contaminazione del mare, del suolo e dell'aria, i frammenti più piccoli, definiti microplastiche e nanoplastiche, penetrano nell'organismo, soprattutto con gli alimenti che consumiamo, con l'acqua e le bevande in bottiglia di plastica, per contatto con tessuti sintetici, con giocattoli in plastica, con cosmetici, e determinano danni alla salute.**

**Ognuno di noi può adottare comportamenti consapevoli tutelando sé stesso e, soprattutto, i bambini e può dare un contributo a migliorare l'ambiente, salvaguardando l'aria che respiriamo, l'acqua che beviamo e gli alimenti che la terra ci fornisce.**

**Le associazioni promotrici mettono a disposizione alcuni poster che possono essere esposti direttamente negli studi medici, nelle scuole, nelle farmacie, in qualsiasi struttura (uffici, palestre, strutture sportive, fabbriche, stabilimenti balneari, rifugi montani, negozi ecc.) o comunque diffusi a tutti coloro che possono essere interessati.**

**Le informazioni riportate nei poster costituiscono una sintesi divulgativa dei contenuti presenti in un documento informativo messo a punto dagli esperti delle associazioni proponenti. Saranno inoltre periodicamente prodotti degli approfondimenti su: Plastica e alimenti, Plastica e cosmetici, Plastica e vestiti, Plastica e acqua minerale in bottiglia, Plastica e imballaggi, Interferenti endocrini e molti altri argomenti. Tutti i materiali sono scaricabili liberamente dal sito ISDE all'indirizzo: <https://www.isde.it/progetto-plastica/>**

**Cosa puoi fare tu?**

**Il tuo contributo è fondamentale!!!**

**-Comunica la tua adesione alla campagna inviando una e-mail a [isde@isde.it](mailto:isde@isde.it), scrivendo nell'oggetto "campagna plastica".**

**-Leggi le schede che verranno prodotte periodicamente e tieniti informato**

**-Diffondi il link del sito <https://www.isde.it/progetto-plastica/> e le informazioni che hai appreso a tutti i tuoi conoscenti**

**-Fatti promotore presso il tuo medico, la tua farmacia, la tua palestra, la scuola dei tuoi figli, il tuo comune etc. della promozione della campagna, fornendo il link al sito.**

**Il gruppo di lavoro degli esperti ti ringrazia per la collaborazione!**